

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 19 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с горохом	250	5.94	4.65	20.22	149.03
Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной и зеленью укропа	265/2	0.57	0.03	1.49	8.59
<u>Вторые блюда</u>					
Мясо отварное	045	14.27	10.07	3.66	162.37
Сосиски отварные ((переменка), дополнительно: помидор свежий)	100/2ш/15	11	23.9	1.6	266
Биточки "Дружба", сыр голландский	090/8	16.39	17.98	14.74	288.24
<u>Гарниры</u>					
Каша гречневая вязкая	170	5.21	6.27	25.6	182.32
Макаронные изделия отварные	195	6.91	6.36	46.13	273.82
<u>Мучные изделия</u>					
Хачапури с сыром (школьное)	080	8.92	9.98	30.9	253.57
Сметанник (с сахарной пудрой)	080/15	5.97	12.62	26.77	244.25
<u>Напитки</u>					
Напиток из сока (любимый)	190	0.24	0	20.25	80.13
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	018	1.42	0.82	10.38	55.48
Хлеб целебный	020	1.42	0.24	10.2	43.8

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____